

# Stundenplan

---

Stand: 22. November 2022

## Montag:

08.30 – 09.30 Uhr	Tai Chi	
09.30 – 11.00 Uhr	Kung Fu	ab 16 Jahren
16.10 – 17.00 Uhr	Kung Fu	Kinder ab 5 Jahren
17.00 – 18.10 Uhr	Kung Fu	Kinder ab 8 Jahren
18.30 – 20.00 Uhr	Sanda	ab 12 Jahren
20.00 – 21.30 Uhr	Kung Fu	ab 16 Jahren

## Dienstag:

08.30 – 09.30 Uhr	Qi Gong	
17.00 – 18.10 Uhr	Kung Fu	Kinder ab 8 Jahren
18.10 – 19.20 Uhr	Kung Fu	Jugendliche ab 12 Jahren
19.30 – 21.00 Uhr	Kung Fu	ab 40 Jahren

## Mittwoch:

08.30 – 09.30 Uhr	Kung Fu	ab 16 Jahren
18.30 – 20.00 Uhr	Kung Fu	ab 16 Jahren
20.00 – 21.00 Uhr	Tai Chi	

## Donnerstag:

08.30 – 09.30 Uhr	Tai Chi	
16.10 – 17.00 Uhr	Kung Fu	Kinder ab 5 Jahren
17.00 – 18.10 Uhr	Kung Fu	Kinder ab 8 Jahren
18.10 – 19.20 Uhr	Kung Fu	Jugendliche ab 12 Jahren

## Freitag:

17.00 – 18.10 Uhr	Kung Fu	Kinder ab 8 Jahren
-------------------	---------	--------------------

---

## Samstag

10.00 – 11.00 Uhr	Individuelles Freitraining	für alle
-------------------	----------------------------	----------

Die Altersbeschränkungen gelten als Richtlinie und können in Absprache mit Willi Vajda individuell angepasst werden.

Unvorhergesehene Änderungen bleiben vorbehalten.