



Stundenplan

Stand: Jan-2026

Montag

16.10 – 17.00	Kung Fu	Kinder ab 5 Jahren
17.00 – 18.10	Kung Fu	Kinder ab 8 Jahren
18.30 – 20.00	Sanda	ab 12 Jahren
20.00 – 21.30	Kung Fu	ab 16 Jahren

Dienstag

08.30 – 09.30	Qi Gong	ab 16 Jahren
17.00 – 18.10	Kung Fu	Kinder ab 8 Jahren
18.10 – 19.20	Kung Fu	Jugendliche ab 12 Jahren
19.30 – 21.00	Kung Fu	ab 40 Jahren

Mittwoch

08.30 – 09.30	Tai Chi	ab 16 Jahren
18.30 – 20.00	Kung Fu	ab 16 Jahren
20.00 – 21.00	Tai Chi	ab 16 Jahren

Donnerstag

16.10 – 17.00	Kung Fu	Kinder ab 5 Jahren
17.00 – 18.10	Kung Fu	Kinder ab 8 Jahren
18.10 – 19.20	Kung Fu	Jugendliche ab 12 Jahren

Freitag

17.00 – 18.10	Kung Fu	Kinder ab 8 Jahren
---------------	---------	--------------------