



Stundenplan

Stand: 24.11.2016 dschneebeli

unvorhergesehene Änderungen bleiben vorbehalten

Montag

08.30 – 09.30	Tai Chi	
09.30 – 11.00	Selbstverteidigung / Kung Fu	Frauen
17.00 – 18.10	Kung Fu	Kinder bis 12 Jahre
18.30 – 20.00	Sanda	
20.00 – 21.30	Kung Fu	Jugendliche / Erwachsene

Dienstag

08.30 – 10.00	Qi Gong	
17.00 – 18.10	Kung Fu	Kinder bis 12 Jahre
18.10 – 19.20	Kung Fu	Kinder bis 15 Jahre
19.30 – 20.30	FILA Kick Power (Ausnahme FitBoxe)	
20.30 – 21.45	Sanda Boxen	

Mittwoch

08.30 – 09.30	Selbstverteidigung / Kung Fu	Frauen
18.30 – 20.00	Kung Fu	Jugendliche / Erwachsene
20.00 – 21.00	Tai Chi	

Donnerstag

09.15 – 10.15	Tai Chi	
17.00 – 18.10	Kung Fu	Kinder bis 12 Jahre
18.10 – 19.20	Kung Fu	Kinder bis 15 Jahre
19.30 – 20.30	Fit Boxe (Ausnahme FILA Kick Power)	
20.30 – 21.45	Sanda Boxen	

Freitag

17.00 – 18.10	Kung Fu	Kinder bis 12 Jahre
18.30 – 19.30	Trainer	

Samstag

10.00 – 11.00	Individuelles Freitraining	Alle
---------------	----------------------------	------